

Прогулка – идеальное время для общения. Никто не отвлекает маму от ребенка разговорами, не надо бежать на кухню, к стиральной машине, к телефону. Ближайшие полчаса-час вы никуда не торопитесь. Поиграйте с малышом, вспомните свое детство, свои любимые игры. Общение – залог понимания. А ведь как важно научиться понимать друг друга!

Игры на развитие внимания

«Горячо – холодно». Вспомните любимую игру из вашего детства. Спрячьте на небольшом участке игрушку и предложите ребенку ее найти, ориентируясь на ваши подсказки «холодно», «теплее», «горячо».

«Волшебные очки». Предложите ребенку представить себе, что на нем надеты *волшебные круглые очки*, через которые он может видеть только круглые предметы. Пусть он посмотрит внимательно вокруг и найдет «все круглое» - это могут быть колеса от машины, солнце, рисунки на одежде и т.п. Потом очки превращаются в «квадратные», «треугольные» и т.д. Эта игра развивает и внимание, и мышление.

«Берег и река». На земле чертятся 2 линии на расстоянии 1 м. Между этими линиями "река", а по краям - "берег". Все стоят на "берегах". Ведущий подает команду: "РЕКА", и все прыгают в "реку". По команде "БЕРЕГ", все выпрыгивают на "берег".

Если ваш ребенок готовится к школе (или просто вы учитесь с ним

буквы), предлагаем вам игры по развитию зрительного внимания:

«Дорисуй букву». Палочкой на снегу вы рисуете часть буквы и предлагаете ребенку дорисовать («починить») ее.

Игры, развивающие координацию движений и общую моторику

Дети дошкольного возраста (да и многие младшие школьники) очень подвижны, им хочется много бегать, прыгать, лазить. Доставьте малышам удовольствие - поиграйте с ними в подвижные игры. «Организованное движение» обезопасит их от случайных падений, а вас уберезит от лишних хлопот.

«Попади в цель». Постройте с малышом небольшую горку из снега и посоревнуйтесь – у кого получится попасть в нее снежком с нескольких шагов большее количество раз.

«Дорожка - мостик». Проведите палкой на участке длинную линию. Договоритесь с ребенком, что эта линия дорожка – мостик над глубокой рекой и попросите пройти по линии «не свалившись в речку», т.е. идти можно только строго по линии.

«Делай как я». Эта игра развивает и координацию, и двигательные навыки и внимание. Предложите ребенку повторить за вами движения, которые вы ему покажете. Движения можно выбирать от самых простых, до самых сложных. Усложнить игру и сделать еще веселее можно, если повторять не одно, а два-три движения подряд.

Игры на меткость

«Снежные шары». Перед началом игры мама, папа и ребёнок скатывают из снега 2 – 3 больших шара. Они ставятся на площадке на расстоянии 30 – 50 см друг от друга по одной линии. Затем игроки лепят 6 – 10 снежков и кладут их на расстоянии 1 – 2 м от снежных шаров. Мама говорит: «Будем мы бросать снежки в эти снежные шары. Раз, два, не зевай, в снежный шар попадай». Все начинают бросать снежки в снежные шары.

«Движущаяся мишень». На игровой площадке на противоположных сторонах на расстоянии 3 м друг от друга «цветной водой» обозначаются две линии длиной 4 – 5 м. за одной из них становится ребёнок и родитель (папа). Они лепят из снега несколько снежков и кладут их на линию рядом с собой. За другую линию становится мама, которая держит в руках верёвку от санок. Она говорит: «На старт внимание, марш!» - и начинает медленно двигаться вдоль линии, везя за собой санки. Ребёнок и папа в это время бросают в санки снежки. (По несколько штук каждой рукой.) По окончании метания, мама и папа меняются местами, готовятся новые снежки, игра возобновляется. В эту игру также можно играть с одним из родителей.



Наши координаты:

Детский сад "Теремок"
г. Самара, ул. А. Матросова, 17а
DC-36@yandex.ru
(846) 951-23-09
(846) 951-07-45

Игры на скорость

«Берегись, заморозу!» Все играющие собираются на одной стороне площадки. *«Убегайте, берегитесь, догоню и заморозу»*, - говорит один родитель (папа). Ребенок и мама бегут к противоположной стороне площадки, чтобы спрятаться в «домике» на другой стороне.

Творческие игры, игры эксперименты

«Кружева на снегу». Родители и ребёнок заранее дома изготавливают из «цветной воды» разноцветные льдинки, замораживая их в морозильнике. На утоптанной снеговой площадке игроки «цветной водой» рисуют разнообразные кружева, украшая их, как мозаикой, разноцветными льдинками. После окончания игры родители и ребёнок определяют, у кого на кружеве получился более интересный и красивый узор.

**Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение детский сад
общеразвивающего вида №36
городского округа Самара**

Подвижные игры на воздухе

Подготовила:
Инструктор по ФИЗО – Чаденкова Н.В.



Самара 2013г.